

**Режим дня организации
ГБОУ «Хлебодавская школа Волновахского муниципального округа»
на 2025-2026 учебный год**

1. Режим работы образовательного учреждения

Учебный план ГБОУ «Хлебодавская школа Волновахского м.о» обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает для обучающихся 1-11 классов продолжительность учебной недели – 5 дней.

Время работы школы со 01 сентября по 26 мая, пн.– пт. с 8:00 до 17:00.

2. Продолжительность учебного года

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 1 класс – 33 учебные недели;
- 2-4 классы – 34 учебные недели;
- 5-9 классы – 34 учебные недели;
- 10-11 классы – 34 учебные недели.

I четверть	01.09.2025 – 24.10.2025
II четверть	03.11.2025 – 30.12.2025
III четверть	12.01.2026 – 27.03.2026
IV четверть	06.04.2026 – 26.05.2026

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность осенних, зимних и весенних каникул составляет 9 календарных дней, летних – не менее 8 недель.

3. Сроки и продолжительность каникул:

осенние каникулы – с 25.10.2025 по 02.11.2025 (9 дней);
зимние каникулы – с 31.12.2025 по 11.01.2026 (9 дней);
весенние каникулы – с 28.03.2026 по 05.04.2026 (9 дней);
дополнительные каникулы для обучающихся 1 класса- с 16.02.2026 по 22.02.2026 (7 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов: согласно действующим методическим рекомендациям, образовательная недельная нагрузка для обучающихся **1-х классов** должна соответствовать следующим требованиям: максимальный объем допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков, один раз в неделю допускается **5 уроков** за счет урока физической культуры
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

4. Продолжительность учебной недели

Учебный план школы:

– определяет максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе для обучающихся начальной школы:

1 класс – 21 часа в неделю, 2-4 классы – 23 часа в неделю; при 5-дневной учебной неделе для 5-11 классов: 5 класс – 29 часов в неделю, 6 класс – 30 часов в неделю, 7 класс – 32 часа в неделю, 8-9 классы – 33 часа в неделю, 10-11 классы – 34 часа в неделю;

– предусматривает рациональный баланс между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений; Федеральным и Региональным компонентами.

Расписание занятий составляется для уроков и внеурочной деятельности (1-11 классы).

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации программ НОО, ООО, СОО школа определяет самостоятельно.

Расписание звонков для 1 класса

Уроки	Звонки	Перемена (мин.)
1 урок	8.00-8.35	20
2 урок	8.55-9.30	30
3 урок	10.00-10.35	30
4 урок	11.05-11.40	20
5 урок	12.00-12.35	20

Расписание звонков для 2-4 классов

Уроки	Звонки	Перемена (мин.)
1 урок	8.00-8.40	20
2 урок	9.00-9.40	15
3 урок	9.55-10.35	25
4 урок	11.00-11.40	25
5 урок	12.05-12.45	15

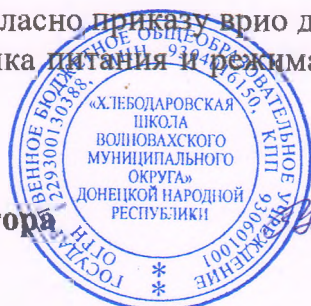
Расписание звонков для 5-11 классов

Уроки	Звонки	Перемена (мин.)
1 урок	8.00-8.45	15
2 урок	9.00-9.45	10
3 урок	9.55-10.40	20
4 урок	11.00-11.45	20
5 урок	12.05-12.50	10
6 урок	13.00-13.45	10
7 урок	13.55-14.40	

5. Питание обучающихся

Питание обучающихся ГБОУ «Хлебодаровская школа Волновахского м.о» осуществляется согласно приказу врио директора школы от 28.08.2025 года № 32-од «Об утверждении графика питания и режима работы пищеблока на 2025/2026 учебный год» (Приложение 1)

Врио директора



Е.В.Усик