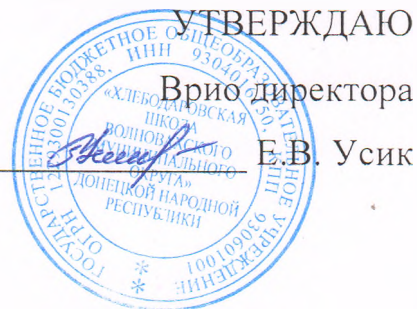




МЕНЮ
для обучающихся 1 – 4 классов
на 19.01.2026
завтрак

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Каша гречневая	150	8,85	5,15	37,85	212,15
Котлета	56	14,4	3,3	10,1	127,1
Икра свекольная	80	1,8	5,7	9,1	95,2
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	23,55	131,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,2
Мармелад	18	0,01	0	7,94	32,0
Итого за завтрак	554	32,46	20,23	114,03	742,65

МЕНЮ
для обучающихся льготной категории
на 19.01.2026
обед

Наименование	Выход готовой продукции		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал	
			белки		жиры		углеводы			
Макаронные изделия	150	180	5,52	6,62	4,52	5,42	26,45	31,73	168,45	202,14
Биток из курицы	64	64	14,4	14,4	3,3	3,3	10,1	10,1	127,1	127,1
Зеленый горошек консервированный	46	58	1,86	1,86	0,12	0,12	3,9	3,9	24,0	24,0
Сдоба обыкновенная	50	50	3,88	3,88	2,36	2,36	23,55	23,55	131,0	131,0
Компот из сухофруктов	200	200	0	0	0	0	23,3	23,3	92,2	92,2
Итого за обед	510	552	25,66	26,76	10,3	11,2	87,3	92,58	542,75	576,44

Составил повар

Ю.В. Шпаренко