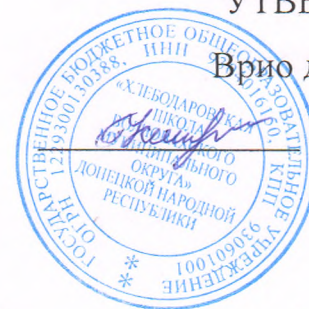


УТВЕРЖДАЮ

Врио директора

Е.В. Усик



МЕНЮ
для обучающихся 1 – 4 классов
на 20.01.2026
завтрак

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,75	4,95	3,8	105,0
Икра кабачковая	40	1,2	5,4	5,1	73,2
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	23,55	131,0
Компот из сухофруктов	200	0	0	23,3	92,2
Печенье	10	2,25	2,9	22,3	125,1
Итого за завтрак	530	20,14	20,41	98,5	663,75

МЕНЮ
для обучающихся льготной категории
на 20.01.2026
обед

Наименование	Выход готовой продукции		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал	
			белки		жиры		углеводы			
Плов из птицы	150	190	27,3	34,0	8,1	10,1	33,2	41,5	314,6	393,4
Фасоль консервированная	48	64	1,86	1,86	0,12	0,12	3,9	3,9	24,0	24,0
Сдоба обыкновенная	50	50	3,88	3,88	2,36	2,36	23,55	23,55	131,0	131,0
Сок фруктовый	150	156	1,0	1,0	0	0	20,2	20,2	84,8	84,8
Итого за обед	398	460	34,04	40,74	10,58	12,58	80,85	89,15	554,4	633,2

Составил повар

Ю.В. Шпаренко