



МЕНЮ
для обучающихся 1 – 4 классов
на 12.01.2026
завтрак

Наименование	Выход готовой продукции	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
Гуляш	50	12,55	12,99	4,01	182,25
Огурец консервированный	45	0,66	0,12	2,28	13,2
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	23,55	131,0
Сок фруктовый	187	1,0	0	20,2	84,8
Мармелад	30	0,01	0	7,94	32,0
Итого за завтрак	542	24,72	20,89	89,71	645,39

МЕНЮ
для обучающихся льготной категории
на 12.01.2026
обед

Наименование	Выход готовой продукции		Химический состав						Энергетическая ценность, ккал	
			белки		жиры		углеводы			
Плов из курицы	180	215	27,3	34,0	8,1	10,1	33,2	41,5	314,6	393,4
Икра кабачковая	60	81	1,2	2,0	5,4	9,0	5,1	8,5	73,2	122,0
Сдоба обыкновенная	50	50	3,88	3,88	2,36	2,36	23,55	23,55	131,0	131,0
Сок фруктовый	150	157	1,0	1,0	0	0	20,2	20,2	84,8	84,8
Итого за обед	440	503	33,38	40,88	15,86	21,46	82,05	93,75	603,6	731,2

Составил повар

Ю.В. Шпаренко